

programa de actividades culturais

baile

Grupo mínimo 6 persoas.
Taxa: un día por semana, 8€/mes.
Inscripción en máis dunha sesión de baile 6€/mes.
Inclúe danza coreográfica, baile en parella, baile moderno, baile galego e canto tradicional.



danza coreográfica

CAMARIÑAS - Casa de Pedra

Introdución á danza (3-5 anos),
venres, 17:00-18:00
Danza coreográfica (6-10 anos),
venres, 18:00-19:00
Danza coreográfica (11-15 anos),
venres, 19:00-20:00

baile latino individual adultos

(+15 anos)

CAMARIÑAS - Casa de Pedra
Venres, 20:00-21:00

baile galego

CAMARIÑAS - Casa de Pedra
Sábado, a partir dos 6 anos
(2019)

Baile galego adultos (+18 anos),
venres, 22:00-23:00
Baile e pandeireta nenos,
sábado, 10:00-11:30
Pandeireta iniciación,
sábado, 11:30-12:30
Pandeireta perfeccionamento,
sábado, 12:30-13:30



música tradicional

A partir dos 7 anos
(2018 incluído)

Gaita - acordeón - bombo - tambor
pandeireta - saxo/clarinete - cantos
de taberna
Prazas limitadas. Taxa: 8€/mes
por instrumento, 45 minutos, 1 día
semana. Terán prioridade os alumnos
matriculados no curso anterior.
Obrigatorio asistir a ensaios xerais.

CAMARIÑAS - Casa de Pedra
Martes, grupos a partir das 16:00

CAMELLE - Museo de Man
Luns, grupos a partir das 16:00

coro municipal

Habaneiras - cancións populares - etc.
Ampliación do coro para homes
e mulleres a partir dos 18 anos.

CAMARIÑAS - Casa de Pedra
Luns e mércores de 19:30-21:30

encaixe de Camariñas (palillo)

Taxa: 5€/mes un día á semana.
Grupo mínimo de 6 persoas.

GRUPO MAIORES a partir de 12 anos
CAMARIÑAS - Aula Raquel Moreira
Luns de 18:00-20:00

A PONTE DO PORTO
Centro Cultural
Xoves de 18:45-20:45

CAMELLE - Museo de Man
Venres de 17:00-19:00

baile moderno

CAMARIÑAS - Casa de Pedra

Baile moderno iniciación (6-10 anos),
sábado, 16:00-17:00
Baile moderno iniciación (11-15 anos),
sábado, 17:00-18:00
Baile moderno perfeccionamento,
sábado, 18:00-19:00

(Formarase este grupo atendendo
ao nivel de aptitudes independentemente
da idade)



música moderna

Linguaxe musical - guitarra
piano - batería - canto

A partir dos 6 anos (2019 incluído)

Prazas limitadas
(terán prioridade os alumnos do curso anterior)
Grupos de 3 persoas.
Inclúe 60 minutos dunha especialidade
instrumental e 60 minutos de linguaxe musical
por semana.

Matriculación de 50€ por persoa.
Taxa: 25€/mes a pagar
a ARTSON Escola de Música.

Linguaxe musical: mércores de 16:00-19:00
CAMARIÑAS - Casa de Pedra

Instrumentos:

CAMARIÑAS - Casa de Pedra

Guitarra: luns, grupos a partir das 15:15

Piano: luns e mércores, grupos a partir das 15:15

Batería: mércores a partir das 15:00

Canto: luns a partir das 17:00

GRUPO NEN@S (2018-2013)
a partir de 6 anos

CAMARIÑAS
Aula Raquel Moreira
Luns de 16:30-18:00

XAVIÑA - Casa da Sodedá
Martes de 17:00-18:30

A PONTE DO PORTO
CEIP Ponte do Porto
Martes de 15:15-16:45

CAMELLE
Museo de Man
Venres de 16:00-17:00

CURSO DE DEBUXO, PINTURA e CREATIVIDADE EN CAMARIÑAS!

CANDO: 10 Outubro / 19 Xuño - Venres pola tarde.

HORARIO:
16:30h-17:30h - Grupo 1
17:30h-18:30h - Grupo 2
18:30h-19:30h - Grupo 3
19:30h-20:30h - Grupo 4

PREZO: 35€/mes 1ª semana
45€/mes 2ª semana

Esta ilustración
pertence
a Laura Suárez

Organizado pola ANPA do CEIP O Anel



inscricións

O prazo de inscrición será do 16 ao 30 de Setembro. As inscricións presentadas fóra de prazo entrarán en lista de agarda.

Información

· **Biblioteca municipal:** de luns a venres en horario de 09:00 a 13:30
Teléfono: 981 737 234 / 665 134 490 - Email: cultura@camarinas.net

· **Despacho de deportes no Centro de Iniciativas Empresariais
(xunto ao Centro Médico):** de luns a venres en horario de 9:00 a 13:30
Teléfono: 662 519 133 / 665 134 152 - Email a deportes@camarinas.net

Xeito de pago

- Deberase solicitar recibo de pago no departamento de deportes ou biblioteca.
- Se non se comunica a **baixa** voluntaria esixiráselle o **pago anual** da actividade na que está inscrito. **Non** se paga **xaneiro** nas actividades culturais en composición da anulación das clases en días non lectivos. Nas actividades deportivas haberá un parón no período de Nadal.
- As actividades deportivas municipais poderanse aboar no departamento de deportes con tarxeta bancaria.

Inicio das actividades

O día 1 de outubro en función do horario que se indica no folleto.

Taxas :

III. Actividades físico-deportivas municipais:

- III.1. por inscrición nunha actividade físico-deportiva de grupo (ximnasia de mantemento, relaxgym, pilates, ioga, balonmán, fútbol, psicomotricidade,...), por persoa e mes: 12€.
- III.2. por inscrición en máis dunha actividade física de grupo, por actividade, persoa e mes: 10€ por cada actividade.
- III.3. por inscrición na actividade física de mellora da saúde de adultos, por persoa e mes: 15€.
- III.4. por inscrición na actividade física de mellora da saúde infantil, por persoa, día da semana e mes: 8€.
- VI. Escolas culturais municipais:
- VI.1. por inscrición por cada instrumento de música tradicional (gaita, bombo, tambor, pandeireta, acordeón...), por persoa e mes: 8€.
- VI.2. por inscrición na escola de palillo, por cada día da semana, por persoa e mes: 5€.
- VI.3. por inscrición nunha sesión de baile, por persoa e mes: 8€.
- VI.4. por inscrición en máis dunha sesión de baile, por persoa, sesión e mes: 6€.
- VI.5. por matriculación en instrumento musical: canto, piano, guitarra, batería e vento-metal: 50€.

Bonificación nas taxas:

- Non pagarán: os perceptores de RISGA ou con informe favorable á exención de Servizos Sociais. O terceiro ou máis fillos dunha familia numerosa.
- Os maiores de 65 anos gozarán dun 50% de bonificación nas actividades físico-deportivas.
- Gozarán de exención do pagamento das taxas das actividades que realice o terceiro ou máis fillos dunha familia numerosa.

actividades culturais e deportivas 2025/26

PROGRAMA



Concello de
Camariñas
A Coruña



concellodecamariñas
www.camarinas.net



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA
Adestrar a túa saúde



XOVENUDE
Con talento



rede de
bibliotecas
públicas
de Galicia

actividade físico-deportiva municipal para adultos

ximnasia de mantemento

Para idades entre 16 e 59 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas. Taxa 12€/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas: luns e xoves, de 20:00 - 20:45, no pavillón.

A Ponte do Porto: martes e xoves, de 19:00 - 19:45, no pavillón.

Camelle: luns e venres, de 19:00 - 19:45, no Museo de Man.

Xaviña: martes e xoves de 17:00 - 17:45, na Casa da Sodedá.

Arou: luns e venres, de 18:00 - 18:45, no Centro Cultural.

relaxgim

A partir de 60 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas. Posibilidade de dividir en 2 turnos en función do número de inscricións.

Taxa 12€/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas: martes e venres de 9:30-10:15, Casa de Pedra.

A Ponte do Porto: luns e xoves, de 9:30-10:15, no Centro Cultural.

pilates

A partir de 16 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas e máximo de 14. Taxa 12€/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas:

1ª quenda (intensidade baixa): martes e xoves de 16:00-16:45h (colexio).

2ª quenda (intensidade alta): martes e venres, de 20:00-20:45 (colexio).

Horario de mañá: martes e venres de 10:15-11:00 na Casa de Pedra (*pendente de confirmar hora)

A Ponte do Porto: luns e venres de 17:00-17:45 no Centro Cultural.

Camelle: martes e xoves de 18:00-18:45 no Museo de Man.

Xaviña: luns e venres de 16:00-16:45, Casa da Sodedá.

ioga

A partir de 16 anos (2 días de actividade). Grupo mínimo de 8 persoas. Taxa 12€/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

Camariñas:

1ª quenda: luns e mércores, de 9:30-10:15, na Casa de Pedra.

2ª quenda: luns e mércores, de 10:15-11:00, na Casa de Pedra.

A Ponte do Porto: martes e xoves, de 18:00-18:45 no Centro Cultural.

Camelle: luns e mércores, de 11:15-12:00, no Museo de Man.

Xaviña: xoves de 16:00-16:45, na Casa da Sodedá.

Arou: martes e xoves, de 17:00-17:45, no Centro Social.

concello activo sénior (Adestra a túa saúde)

Destinado a persoas con dificultades físico-motoras e ou enfermidades crónicas controladas; derivadas polo seu médico de familia e con informe asinado polo mesmo.

Grupos mínimos de 4 persoas e máximo de 10. Para máis información consulte co Departamento de Deportes do Concello de Camariñas e/ou no telf. 665 134 152.

Camariñas:

1ª quenda: mércores e venres de 11:15-12:00, Casa de Pedra ou Pavillón.

2ª quenda: mércores e venres de 12:00-12:45, Casa de Pedra ou Pavillón.

Camelle: mércores e venres de 10:15-11:00, Museo de Man.

Os horarios e a conformación dos grupos poden variar en función da demanda en cada parroquia.

Taxa: 15€/mes. Persoas de 65 ou máis anos bonificación do 50%.

actividade físico-deportiva municipal para menores

+ef (concello activo)

Actividade destinada a nen@s nados entre o ano 2022 e 2014, ambos incluídos, co obxectivo do reforzo da mellora da condición física e da saúde. Para máis información consulte co Departamento de Deportes do Concello de Camariñas e/ou no telf. 665 134 152.

Camariñas: xoves, 16:15-17:00 (infantil e 1º-2º primaria) e 17:00-17:45 (3º-6º primaria)

A Ponte do Porto: martes, 16:15-17:00 (infantil e 1º-2º primaria) e 17:00-17:45 (3º-6º primaria)

Os horarios e a conformación dos grupos poden variar en función da demanda.

Taxa: 8€/mes.

actividades que promoven outras entidades

Escola de Fútbol Concello de Camariñas Juan Cabrejo

Organiza: a Escola de Fútbol Juan Cabrejo en colaboración co Concello de Camariñas, no Campo Municipal de Fútbol Hermanas Patiño.

Categorías: desde biberón (2022) ata xuvenil (2008), femininas e masculinas.

Información e inscricións: escoladefutbolcamarinhas@gmail.com



actividades náuticas

Cursos de iniciación, intermedios e perfeccionamento surf e bodyboard.

Información e inscricións nos teléfonos 665 051 031.

Organiza **Ubuntu Life**.

Club Náutico de Camariñas

Xadrez: niveis de iniciación/básico e medio/avanzado.

Información no teléfono 649 710 828.

baile deportivo

Organiza: Arte e movemento.

Máis información: **Arte e movemento**, 607 323 391.

Horario: martes de 18:30-20:00 no Pavillón Polideportivo Municipal "Victor Vigo" de Camariñas.



ANPA CEIP O Areal de Camariñas

Actividades extraescolares da ANPA O AREAL DE CAMARIÑAS para o curso escolar 25-26

luns	martes	mércores	xoves	venres
Tecnoloxías Innovadoras CIENCIA DO MUNDO TECNOLOXÍA ARTE ENXENNERÍA MATEMÁTICAS (Robótica, modelado 3d, drones, deseño de videoxogos, etc.) Nenos 6-12 anos (EP) 17:30-18:45 (28€/mes)	Cociña COCINAS DO MUNDO (inclúe materiais e utensilios de cociña) Alumnos de 6º El a 6º EP (5-12 anos) 17:45-19:00 (25€/mes)	Reforzo Educativo TÉCNICAS DE ESTUDIO Alumnos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30	Manualidades Creativas Nenos 3-12 anos Posibilidade dun grupo máis se a demanda é alta 17:00-18:00 (25€/mes)	Reforzo Educativo TÉCNICAS DE ESTUDIO Alumnos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30
Reforzo Educativo TÉCNICAS DE ESTUDIO Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30	Reforzo Educativo TÉCNICAS DE ESTUDIO (INFANTIL) Alumnos 3-5 anos (El) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30	Mentes Xoguetonas (Xogos de lóxica, construción, artes, dinámica de relaxación, etc.) Cada día unha experiencia nova. Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30	Obradoiros Textís Alumnos de 6º El a 6º EP (5-12 anos) 18:00-19:00 (25€/mes)	Mentes Xoguetonas (Xogos de lóxica, construción, artes, dinámica de relaxación, etc.) Cada día unha experiencia nova. Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 18:30-19:30
Mentes Xoguetonas (Xogos de lóxica, construción, artes, dinámica de relaxación, etc.) Cada día unha experiencia nova. Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 18:30-19:30	Mentes Xoguetonas (INFANTIL) Alumnos 3-5 anos (El) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 18:30-19:30	Inglés (Reforzo en lingua inglesa) 16:00-17:00 1º + 2º (EP) 17:00-18:00 (El) 18:00-19:00 3º + 4º (EP) 19:00-20:00 5º + 6º (EP) ESO horario a confirmar 20€/mes 25€/mes (non socios + ESO)	Tenis de Mesa Alumnos a partir de 7 anos 25€/mes 30€/mes (non socios + ESO) 19:00-20:30	Curso de Debuxo, Pintura e Creatividade CON LAURA SUÁREZ 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30 19:30-20:30 1 hora/semana: 35€/mes 2 horas/semana: 45€/mes
Ludo El + EP + ESO 34€/mes (Pago trimestral) 39€/mes (non socios + ESO) 17:00-17:45 En caso de superar os 10 inscricións abrírase un grupo de 17:45-18:30	Tenis de Mesa Alumnos a partir de 7 anos 25€/mes 30€/mes (non socios + ESO) 19:00-20:30	Patinaxe Iniciación El + 1º, 2º (EP) (de 3-7 anos) (15€/mes)	Reforzo Educativo TÉCNICAS DE ESTUDIO Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 17:30-18:30	Baloncesto Alumnos de 3º, 4º, 5º e 6º (EP) (de 8-12 anos) 16:00-17:00 (15€/mes)
		Ludo El + EP + ESO 34€/mes (Pago trimestral) 39€/mes (non socios + ESO) 17:00-17:45 En caso de superar os 10 inscricións abrírase un grupo de 17:45-18:30	Mentes Xoguetonas (Xogos de lóxica, construción, artes, dinámica de relaxación, etc.) Cada día unha experiencia nova. Nenos 6-12 anos (EP) 1 día/semana: 20€/mes 2 días/semana: 32€/mes 3 días/semana: 42€/mes 4 días/semana: 50€/mes 5 días/semana: 60€/mes 18:30-19:30	

ANPA Portaña CEIP Ponte do Porto

Actividades extraescolares para soci@s da ANPA PORTEÑA (requisito obrigatorio)

Información de contacto das actividades:

Judo (Jose): 667 536 743

Ximnasia Rítmica (Iria): 639 604 430

Inglés (Aitana): 687 278 295

Resto de actividades Caracole (Daniel): 681 217 208

horario	luns	martes	mércores	xoves	venres
15:15 a 16:15	Mentes Juguetonas	Refuerzo Escolar	Refuerzo Escolar	Refuerzo Escolar	Fútbol Sala
	Tecnoloxías Innovadoras El, 1º e 2º EP		Manos Creativas El, 1º e 2º EP		
	Inglés El, 1º e 2º EP	Cocina El, 1º e 2º EP			
	Gimnasia Rítmica		Multideporte	Patinaxe Artístico	
	Judo (15:15-16:00)	Baloncesto	Judo (15:15-16:00)		
	Refuerzo Escolar		Refuerzo Escolar	Mentes Juguetonas	
	Tecnoloxías Innovadoras 3º, 4º, 5º, 6º EP	Mentes Juguetonas			
	Inglés 3º, 4º, 5º, 6º EP		Manos Creativas 3º, 4º, 5º, 6º EP		Multideporte
	Gimnasia Rítmica			Patinaxe Deportivo	
	Judo (16:00-16:45)	Cocina 3º, 4º, 5º, 6º EP	Judo (16:00-16:45)		

