



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



FONTES DE INFORMACIÓN PARA O EMPREGO

Só imos facer referencia ós servizos que se ofrezan de cara ás persoas que buscan traballo, non pretendemos facer unha descrición exhaustiva de todos os servizos que ofrezan as distintas fontes.

1) SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal). Ministerio de Empleo y Seguridad Social www.sepe.es

▪ Oficina de emprego

- Políticas pasivas de emprego. Servizos:
 - ✓ Prestacións

2) SPEG (Servizo Público de Emprego de Galicia). Xunta de Galicia. Cofinanciado polo FSE. Portal de emprego <http://emprego.xunta.es>

▪ Oficina de emprego

- Servizos:
 - ✓ Inscripción:
 - ❖ Tarxeta de demanda de emprego
 - ❖ Tarxeta de mellora de emprego
 - ✓ Actualización de datos da demanda
 - ✓ Xestión de ofertas de traballo
 - ✓ Xestión de formación (cursos AFD, obradoiros de emprego, escolas obradoiro)
 - ✓ Solicitude de servizos (orientación laboral, cursos, escolas obradoiro, obradoiros de emprego)
 - ✓ Rexistro de contratos
 - ✓ Rede Eures. Ofertas de traballo no EEE (Espazo Económico Europeo).



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"

UNIÓN EUROPEA



XUNTA
DE GALICIA



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Axencia de
Desenvolvemento
Local de
Camariñas



▪ **Entidades colaboradoras do SPEG** www.xunta.es

➤ **Servizos:**

- ✓ **Ofertas de traballo.** Captación de ofertas para tramitalas posteriormente a través do SPEG. Podes dirixirte ó 012 ou contactar coa Entidade Colaboradora máis próxima.
- ✓ **Orientación laboral.** Este servizo consiste nunha entrevista máis profunda na que o orientador axudarache a defini-lo teu obxectivo profesional, ofrecerache realizar un **itinerario personalizado de inserción (IPI)** laboral e formativo e facilitarache ferramentas para a busca de emprego tendo en conta as túas demandas laborais, mobilidade xeográfica...
- ✓ **Autoemprego.** Orientación para creación de empresa. Vai a través da rede de Técnicos de Emprego de Galicia Algúns enlaces de interese:

http://www.bicgalicia.org/index.php?option=com_content&view=article&id=173&Itemid=32&lang=gl

<http://www.igape.es/igape/2.html>

http://www.camarinas.net/web/listado_programas.php?id_seccionweb=222

3) **Concellos.** Os concellos soen ter servizos relacionados co emprego e a formación nos que se pode acceder a bolsas de emprego ou cursos gratuítos.

4) **Emprego público.** As convocatorias saírían nos boletíns oficiais. Para optar a unha praza fixa na Administración Pública existen 3 tipos de criterios selectivos:

- ✓ **Concurso de méritos.** Baremación dos méritos laborais e formativos do candidato. Segundo a convocatoria primaranse máis uns aspectos ou outros.
- ✓ **Oposición.** O único criterio de selección son as notas obtidas nun ou en varios exames.
- ✓ **Concurso - oposición.** Mestura dos dous anteriores, hai unha puntuación de méritos á que se lle engade a puntuación obtida na oposición.



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Boletíns oficiais:

- BOP (Boletín Oficial da Provincia da Coruña) bop.dicoruna.es/bopportal
- DOG (Diario Oficial de Galicia) www.xunta.es
- BOE (Boletín Oficial do Estado) www.boe.es
- DOUE (Diario Oficial da Unión Europea) <http://www.cde.ua.es/cde/doce.htm>

Hai un enlace do O60 dende o que se pode acceder a tódolos boletíns oficiais de España (estado, comunidades autónomas e provincias) e ó DOUE. <http://www.O60.es/O60/appmanager/portal/desktop/page/boletinesOficialesPage>

Páxinas oficiais nas que se pode consultar este tipo de información:

- O60. Gobierno de España. Editan un boletín semanal con ofertas de emprego público. <http://www.O60.es/O60/appmanager/portal/desktop/page/boletínSemanal>
- Eidolocal. Portal da administración local de Galicia. www.eidolocal.org

5) Prensa:

- Prensa diaria
- Prensa especializada. EX: "O Mensaxeiro" www.omensaxeiro.com, "Laboris" www.laboris.net "Teloanuncio" www.teloanuncio.es

6) **Rede Eures.** Servizo que favorece a libre circulación de traballadores no Espazo Económico Europeo. Para solicitar este servizo hai que ir á Oficina de Emprego e facelo constar na demanda de emprego. A persoa deberá encher un formulario normalizado de demanda de emprego Eures onde se fará constar os idiomas e nivel de dominio que posúe, países ou rexións nos que lle interesa traballar e empregos do seu interese.

En tódolos taboleiros de anuncios das Oficinas de Emprego se poden consultar as ofertas da Oficina Europea de Coordinación. <http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>



Concello de Camariñas



Provincia da Coruña: Euroconselleira: Covadonga López López
Oficina de Emprego A Coruña / Porto
Praza Rafael Dieste s / n
eures-coruña.lopez@inem.es

7) **Axencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID)**. Publica información relacionada con traballos en organismos internacionais como a ONU, OMS, OIT www.aecid.es

8) **ETTS (Empresas de Trabajo Temporal)**. Estas empresas reciben continuamente ofertas de traballo polo que é interesante estar nas súas bases de datos. O contrato nunha ETT é un contrato laboral denominado de posta a disposición. Ti estás contratado pola ETT pero esta cédete a outra empresa.

- Adecco T.T. S.A. ETT www.adecco.es
- Ader. Recursos Humanos www.ader.net
- Bicolan www.bicolan.com
- Cenpla www.cenpla.es
- Faster Ibérica www.faster.es
- Flexiplan S.A. ETT www.eulen.es
- Iman Temporing E.T.T. S.L. <http://www.imancorp.es/esp/19/trabajo-temporal.html>
- Manpower Team ETT S.A. www.manpower.es
- Nortempo ETT www.gruponortempo.com
- Randstad Empleo ETT S.A. www.randstad.es

9) **Internet. Traballo en España ou Europa**

- **Enlaces a buscadores de emprego nacionais e galegos**
- **Buscadores de emprego en Europa.** (podes atopar algúns no anexo deste documento)
- **Buscadores de emprego fóra de Europa** (podes atopar algúns no anexo deste documento).
- **Redes sociais profesionais (Linked In, Tianji, Xing, Viadeo, Ziki)**

10) **Guías de empresa:**

- **Ardán Galicia:** 13500 empresas de Galicia e 1000 do norte de Portugal www.ardan.es
- **Guía de las empresas que ofrecen empleo.** www.fue.es



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



11) As propias empresas que che interesen. (Autocandidaturas). Consiste en presentarte por propia iniciativa a unha empresa para ofrece-los teus servizos sen que exista unha oferta concreta de traballo.

As empresas que máis se adecúan ó teu perfil, nas que vas ter máis posibilidades de éxito, reciben o nome de "**Empresas Diana**".

Lembra que para elabora-la túa candidatura é necesario que investigues os principais datos da empresa así como que redactes o teu c.v. e unha carta axeitada a cada caso concreto.

12) Fundacións e entidades para o emprego.

- Centro de Formación y Empleo. Confederación Empresarios A Coruña. www.cec.es
- Fundación Empresa - Universidad Gallega www.feuga.es
- Fundación Universidade da Coruña www.fundacion.udc.es

13) Boletíns especializados:

- Revista Semanal da Rede Galega de Información Xuvenil <http://xuventude.xunta.es/rede-galega-de-informacion-xuvenil.html>
- Boletín de ofertas de emprego editado polo Concello de Santiago de Compostela <http://www.santiagodecompostela.org/medi/boletins/bol163.pdf>
- CEG (Confederación de Empresarios de Galicia). Edita un boletín semanal con ofertas recompiladas dos principais xornais de Galicia. www.ceg.es
- **Boletín semanal de ofertas do Concello de Pontevedra Ponteemprego** <http://www.proxectoiles.es/Index.asp?IdT=9>

14) Radio, televisión, teletexto

15) Rede de amigos / as, coñecidos / as e contactos persoais



Concello de Camariñas



16) Sindicatos

- CCOO (Comisiones Obreras) www.galicia.ccoo.es/webgalicia/
- UGT (Unión General de Trabajadores) www.ugtgalicia.org/
- CIG (Confederación Intersindical Galega) www.galizacig.com
- USO (Unión Sindical Obrera) www.uso.es
- CGT (Confederación General del Trabajo) www.cgt.org.es/
- SLG (Sindicato Labrego Galego - Comisións Labregas) www.sindicatolabrego.com/
- Xoves agricultores - ASAJA Galicia www.xovenagricultor.org/

17) **Organismos e asociacións.** Os Colexios profesionais e asociacións empresariais teñen como obxectivo ofrecer servizos encamiñados a mellorar as prestacións e información dos seus asociados / as. Cada asociación ten as súas propias normas e obxectivos pero moitos xestionana ofertas de emprego ou ofrecen servizos relacionados coa inserción laboral.

18) Entidades que xestionan becas e prácticas.

- **Prácticas para desempregados (Plan AFD).** Accédese a elas a través dos cursos de Formación Ocupacional incluídos no Plan AFD que desenvolve a Consellería Traballo e Benestar.
- **Prácticas para universitarios:**
 - **Confederación de Empresarios de Galicia. (CEG).** www.ceg.es
 - Prácticas profesionais para os alumnos que superaron o 50% dos créditos.
 - Prácticas de posgrao
 - **Fundación Empresa - Universidad Gallega (FEUGA).** www.feuga.es
Para solicitálas basta con especificalo na demanda do SGC.



Concello de Camariñas



- **Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX).** www.icex.es
Titulados menores de 30 anos. Hai que pasar unhas probas selectivas e dominar un idioma da comunidade europea distinto ó materno.
- **Instituto Galego de Promoción Económica. (IGAPE).** www.igape.es
 - Contratos en prácticas
 - Axudas para a promoción de Galicia no exterior. Prácticas dun ano en oficinas comerciais de Galicia en países da Unión Europea.
- **Cámaras de Comercio e Industria.** Prácticas para licenciados en empresariais, económicas ou dereito en oficinas comerciais doutros países.
- **Fundación Galicia - Europa.** www.fundaciongaliciaeuropa.org Bolsas para a realización de prácticas en organismos europeos, tanto públicos coma privados.
- **Comisión Europea.** http://ec.europa.eu/index_es.htm Prácticas fundamentalmente nas ramas de Investigación e Desenvolvemento.
- **Fundación Universidad Empresa Pública** www.fue.es



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Axencia de
Desenvolvemento
Local de
Camariñas



Buscadores de emprego en Europa

EUROPA

- <http://www.01net.com> (Francia)
- <http://www.abg.asso.fr> (Francia)
- <http://www.afij.org> (Francia)
- <http://www.anpe.fr> (Francia)
- <http://www.apec.asso.fr> (Francia)
- <http://www.aprjob.com> (Francia)
- <http://www.az-online.de> (Alemania)
- <http://www.bancalavoro.it> (Italia)
- <http://www.cadremploi.tm.fr> (Francia)
- <http://www.cadronline.com> (Francia)
- <http://www.cambiolavoro.it> (Italia)
- <http://www.carrierebank.nl> (Holanda)
- <http://www.carrierecontact.nl> (Holanda)
- <http://www.cba.ch> (Suiza)
- <http://www.cercalavoro.com> (Italia)
- <http://www.cliccalavoro.it> (Italia)
- <http://www.click4talent.it> (Italia)
- <http://www.consultequie.it> (Italia)
- <http://www.curriculum.ch> (Suiza)
- <http://www.CVeurope.com> (Europa)
- <http://www.diplom.ch> (Suiza)
- <http://www.dpl.nl> (Holanda)
- <http://www.edvjobs.ch> (Suiza)
- <http://www.emailjob.com> (Francia)
- <http://www.emploi.ch> (Suiza)
- <http://www.emploi.com> (Francia)
- <http://www.employmentservice.gov.uk> (Reino Unido)
- <http://www.excellence-search.nl> (Holanda)
- <http://www.exp.ie> (Irlanda)
- <http://www.faz.de> (Alemania)
- <http://www.flexhunter.nl> (Holanda)
- <http://www.go.tm.fr> (Francia)
- <http://www.gojobsite.it> (Italia)
- <http://www.handelsblatt.de> (Alemania)
- <http://www.intermediar.nl/jaerboek> (Holanda)
- <http://www.iws.nl> (Holanda)
- <http://www.jobbank.dk> (Dinamarca)
- <http://www.jobbingmail.nl> (Holanda)
- <http://www.jobclick.ch> (Suiza)
- <http://www.jobfinder.se> (Suecia)
- <http://www.jobindex.dk> (Dinamarca)
- <http://www.jobline.it> (Italia)
- <http://www.jobnet.ch> (Suiza)
- <http://www.job-net.it> (Italia)
- <http://www.jobnews.nl> (Holanda)
- <http://www.joboter.ch> (Suiza)
- <http://www.jobpilot.ch> (Suiza)
- <http://www.jobpilot.it> (Italia)
- <http://www.jobs.zeit.de> (Alemania)
- <http://www.jobscope.be> (Bélgica)
- <http://www.jobscout24.ch> (Suiza)
- <http://www.jobsearch.co.uk> (Reino Unido)
- <http://www.jobserve.com> (Reino Unido)
- <http://www.jobtoday.nl> (Holanda)
- <http://www.jobtrack.nl> (Holanda)
- <http://www.jobuniverse.fr> (Francia)
- <http://www.jobware.de> (Alemania)
- <http://www.jobwinner.ch> (Suiza)
- <http://www.jungewelt.de> (Alemania)
- <http://www.kangaroo.it> (Italia)
- <http://www.keljob.fr> (Francia)
- <http://www.kwlavoro.kataweb.it> (Italia)



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Buscadores de emprego fóra de Europa

EE.UU. Y CANADÁ

- <http://www.ajb.dni.us> (EEUU)
- <http://www.bestjobsusa.com> (EEUU)
- <http://www.canada.plusjobs.com> (Canadá)
- <http://www.careercity.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.careers.wsj.com> (EEUU)
- <http://www.emplois.gc.ca> (Canadá)
- <http://www.ipa.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.jobbankusa.com> (EEUU)
- <http://www.newenglandemployer.com> (EEUU)
- <http://www.teachersatwork.com> (EEUU)
- <http://www.viasite.com> (Canadá)
- <http://www.wantedjobs.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.careerexchange.com> (EEUU y Canadá)

ASIA Y PACÍFICO

- <http://www.asia-net.com> (China, Japón, Corea)
- <http://www.csinc.co.jp> (Japón)
- <http://www.careerone.com.au/> (Australia)
- <http://www.jobsinjapan.com> (Japón)

Oriente próximo

ASIA (General)

- <http://asia.yahoo.com>
- <http://www.asiaco.com>
- <http://www.asiadragons.com>

AUSTRALIA

- <http://www.answers.com.au>
- <http://au.yahoo.com>
- <http://www.goeureka.com.au>
- <http://www.looksmart.com.au>
- <http://www.webwombat.com.au>

CHINA

- <http://china.asiaco.com>
- <http://www.china.com>

INDIA

- <http://www.hindustan.net>
- <http://www.123india.com>

JAPÓN

- <http://www.dokoda.com>
- <http://goo.ne.jp>
- <http://japan.infoseek.com>
- <http://lycos.co.jp>
- <http://yahoo.co.jp>

KOREA

- <http://kr.yahoo.com>

MALASIA

- <http://altavista.skall.com.my>

NUEVA ZELANDA

- <http://www.accessnz.co.nz>
- <http://www.pacificforum.com/links>
- <http://www.searchnewzealand.co.nz>
- <http://www.searchnz.co.nz>



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"

UNIÓN EUROPEA



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Axencia de
Desenvolvemento
Local de
Camariñas



Latinoamérica

LATINOAMÉRICA (General)

- <http://www.latindex.com/hon.htm>

ARGENTINA

- <http://www.argentinasur.com>
- <http://www.netpandora.com>
- <http://www.aike.com.ar/>

BELIZE

- <http://www.belizeweb.com>
- <http://www.belize.net>

BOLIVIA

- <http://www.bolivian.com>

BRASIL

- <http://www.aonde.com>
- <http://br.cade.yahoo.com>
- <http://www.radix.com>
- <http://www.todobr.com.br>

CARIBE

- <http://www.caribseek.com>
- <http://www.latinworld.com>

CHILE

- <http://www.todo.cl>
- <http://www.buscar.cl/>
- <http://www.chiloeweb.com/>

COLOMBIA

- <http://www.conexcol.com>
- <http://www.colombialink.com/>

ECUADOR

- <http://www.ecua.net.ec>
- <http://www.bacan.com/>

EL SALVADOR

- <http://www.buscaniguas.com.sv>
- <http://www.ckelares.com/>

HONDURAS

- <http://www.in-honduras.com>

MÉXICO

- <http://www.mexicoglobal.com>
- <http://www.mexicoweb.com.mx>

NICARAGUA

- <http://www.guegue.com.ni/buscar/index.html>
- <http://www.xolo.com.ni>

PANAMÁ

- <http://www.pa/buscar.html>
- <http://www.terra.com.pa>

PARAGUAY

- <http://www.yagua.com>

PERÚ

- <http://www.yachay.com>
- <http://www.accesoperu.com>

PUERTO RICO

- <http://wepa.com>
- <http://www.puertorican.org/>

REPÚBLICA DOMINICANA

- <http://www.consigalo.com>
- <http://www.hay.com.uy>
- <http://us.uruguaytotal.com>

VENEZUELA

- <http://www.auyantepui.com>
- <http://www.chevere.com>



Concello de Camariñas



FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



África

ÁFRICA (GENERAL)

- <http://www.afrisearch.com>
- <http://woyaa.com>

EGIPTO

- http://www.dallal.com/jawwal_com.htm
- <http://egyptcenter.com/>

KENIA

- <http://www.kenyaweb.com>

MARRUECOS

- <http://www.maroc.net/search>

SUDÁFRICA

- <http://www.aardvark.co.za>
- <http://www.ananzi.co.za>